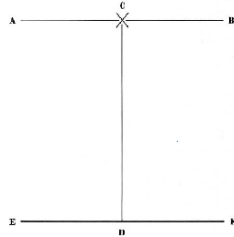


Verde (6° Gup)

➤ Significado de Won-Hyo:

- ✓ **Movimientos:** 28
- ✓ **Pronunciación:** Won Jio
- ✓ **Interpretación:** Es el monje célebre que introdujo el budismo en la dinastía Silla en el año 686 A.C.
- ✓ **Posición Preparatoria:** Moa Junbi Sogi A (Pies juntos y manos juntas a 30 cm. de la base de la nariz, mano izquierda sobre mano derecha)
- ✓ **Diagrama:**



- **Significado del color verde:** Significa el crecimiento de la planta, así como la destreza del Taekwon-Do comienza a crecer y a desarrollarse.

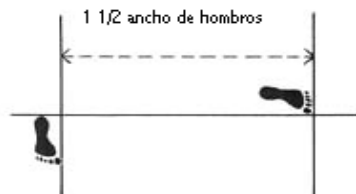
➤ Posiciones:

- ✓ **Moa Sogi (pies juntos)**



- ✓ **Gojun Sogi (L peso repartido)**

- ☉ Peso del cuerpo: 50% - 50%
- ☉ Distancia: 1½ de hombros entre los dedos gordos de los pies de ambos pies.
- ☉ La pierna de adelante determina la posición (derecha o izquierda)
- ☉ Siempre se utiliza enfrentamiento parcial.





✓ ***Guburyo Sogi (en una pierna flexionada)***

- ☉ Se usa para preparar patadas laterales y hacia atrás, como así también en defensa.
- ☉ La pierna que está en contacto con el suelo determina la posición (derecha o izquierda)
- ☉ Puede ser con enfrentamiento de frente o de lado.

➤ **Teoría del Poder:**

Es la base científica a la que hace mención la definición del Taekwon-Do, mediante la misma se busca generar el máximo de eficacia y utilizar el 100% del potencial en cada una de las técnicas realizadas, tanto sea en ataque como en defensa.

- ✓ ***Fuerza de Reacción (Bandong Ryok)***
- ✓ ***Concentración (Jip Joong)***
- ✓ ***Equilibrio (Kyun Hyung)***
- ✓ ***Control Respiratorio (Hohup Jojul)***
- ✓ ***Masa (Zilyang)***
- ✓ ***Velocidad (Sokdo)***